



КШП ИП Ковалев И.Н.

29 января 2025 г.

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ НА 29.1.2025г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	7,88
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	150	3,00	0,44	3,04	0,51	21,93	125,90	22,02
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	80	11,41	9,77	10,45	3,15	10,09	179,94	39,24
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			16,44	10,21	17,25	7,43	54,36	433,78	71,48
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	7,88
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	150	3,00	0,44	3,04	0,51	21,93	125,90	22,02
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	80	11,41	9,77	10,45	3,15	10,09	179,94	39,24
3	Хлеб ржаной	23,7	1,56	0,00	0,28	0,28	9,88	45,83	1,55
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			16,69	10,21	17,40	7,58	54,86	434,83	71,76
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,34
16/1	Вафли в ассортименте	25	0,98	0,00	7,65	0,00	15,93	134,56	5,72
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,04	0,00	7,65	0,00	20,47	152,09	10,06
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	12,81
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	190	3,80	0,55	3,84	0,65	27,77	159,47	27,89
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	100	14,26	12,22	13,06	3,94	12,61	224,92	49,05
2	Хлеб пшеничный	28	1,85	0,00	0,18	0,18	13,13	62,69	1,78
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			21,16	12,77	17,26	4,95	72,07	521,16	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	100	1,16	0,00	6,03	6,03	9,83	94,58	13,44
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	21,43
	Пельмени отварные с маслом.	200	22,36	0,04	10,32	0,00	44,33	350,79	81,09
2	Хлеб пшеничный	48,2	3,19	0,00	0,32	0,32	22,61	107,92	3,06
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,62
631/1	Компот из свежих плодов (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,07	0,08	7,56	29,60	5,96
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			31,89	0,04	22,64	12,32	119,78	791,42	127,60