

КШП ИП Ковалев И.Н.

24 января 2025 г.

МЕНЮ НА 24.1.2025г.

Согласовано
Директор школы №

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	7,57	30,59	7,69
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	49,69
2	Хлеб пшеничный	46,3	3,06	0,00	0,30	0,30	21,71	103,67	2,94
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	24	0,17	0,17	0,02	0,00	19,39	75,16	10,08
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,05	0,21	22,10	0,42	58,36	477,84	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	12,81
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	49,69
2	Хлеб пшеничный	28,3	1,87	0,00	0,19	0,19	13,27	63,36	1,79
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,16	0,04	22,02	0,36	35,57	382,76	65,36
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	6,86
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,17	0,00	9,38	0,00	39,71	247,96	16,46
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	12,81
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	51,95
2	Хлеб пшеничный	24,7	1,63	0,00	0,16	0,16	11,58	55,30	1,57
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			12,93	0,05	23,58	0,94	51,45	458,88	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	10,08
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	18,34
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,04
424	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	59,92
2	Хлеб пшеничный	28,9	1,91	0,00	0,19	0,19	13,55	64,71	1,83
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
63/1	Компот из свежих плодов (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,07	0,08	7,56	29,60	5,96
17	Кеке "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			24,67	11,21	61,10	25,11	125,30	1131,23	127,60