



И.Н. Ковалев

МЕНЮ НА 16.1.2025г.

Согласовано
Директор школы №



	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)								
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	2,14	1,88	4,06	0,00	8,78	15,69
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	45,64
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	6,16
2	Хлеб пшеничный	46	3,04	0,00	0,30	0,30	21,57	2,91
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	1,07
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			22,67	18,26	14,56	1,28	62,41	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82								
Первый прием пищи ОВЗ								
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	13,66
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31
2	Хлеб пшеничный	42,2	2,79	0,00	0,28	0,28	19,79	2,67
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			21,41	10,69	31,68	3,79	76,80	677,53
Второй прием пищи ОВЗ								
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05
Завтрак с 12 и старше (92,60)								
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85
2	Хлеб пшеничный	47,1	3,11	0,00	0,31	0,31	22,09	105,46
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			22,89	12,02	35,27	4,60	90,01	764,28
Обед с 12 и старше (127,60)								
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	15,00	13,25	10,42	1,42	10,72	196,43
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85
2	Хлеб пшеничный	47,9	3,17	0,00	0,31	0,31	22,47	107,25
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			36,20	15,37	19,45	6,75	136,19	845,69