



Согласовано

Директор школы



МЕНЮ НА 13.1.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	5,38
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	50,20
2	Хлеб пшеничный	42,5	2,81	0,00	0,28	0,28	19,93	95,16	2,70
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			23,35	10,78	19,53	2,40	87,91	606,87	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	5,98
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	50,20
2	Хлеб пшеничный	45	2,98	0,00	0,30	0,30	21,11	100,76	2,85
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,91	10,78	13,18	2,65	75,20	499,70	60,10
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,49	0,00	6,80	0,00	39,08	222,04	21,72
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	5,38
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	50,20
2	Хлеб пшеничный	35	2,31	0,00	0,23	0,23	16,42	78,37	2,22
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			22,87	10,78	13,66	2,93	97,97	590,92	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
45/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	23,38
358	Суп картофельный с пельменями.	250	6,65	0,00	6,13	5,23	20,64	160,66	26,47
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	15,00	13,25	10,42	1,42	10,72	196,43	58,55
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,26
2	Хлеб пшеничный	35,6	2,35	0,00	0,23	0,23	16,70	79,71	2,26
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,82	13,29	24,97	11,72	114,44	806,06	127,60