



КШП ИП Ковалев И.Н.

Игорь Николаевич

10 января 2025 г.

Согласовано

Директор школы



МЕНЮ НА 10.1.2025г.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | Цена реализации, руб. | |
|---|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------|
| | | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет (71,47) | | | | | | | | | |
| 17/1 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 0,69 | 0,00 | 0,09 | 0,09 | 7,57 | 30,59 | 7,69 |
| 788/7 | Вареники с вареной картошкой | 220 | 9,04 | 0,04 | 21,66 | 0,00 | 3,74 | 245,32 | 49,69 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 46,3 | 3,06 | 0,00 | 0,30 | 0,30 | 21,71 | 103,67 | 2,94 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| 16/1 | Желейная конфета "ФруктЛандия" ин/уп.(1/18 гр) | 24 | 0,17 | 0,17 | 0,02 | 0,00 | 19,39 | 75,16 | 10,08 |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)' | | | 13,05 | 0,21 | 22,10 | 0,42 | 58,36 | 477,84 | 71,47 |
| Завтрак ОВЗ 81,82 | | | | | | | | | |
| Первый прием пищи ОВЗ | | | | | | | | | |
| 17/1 | Салат из моркови с яблоками | 100 | 1,15 | 0,00 | 0,15 | 0,15 | 12,61 | 50,98 | 12,81 |
| 788/7 | Вареники с вареной картошкой | 220 | 9,04 | 0,04 | 21,66 | 0,00 | 3,74 | 245,32 | 49,69 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 28,3 | 1,87 | 0,00 | 0,19 | 0,19 | 13,27 | 63,36 | 1,79 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ' | | | 12,16 | 0,04 | 22,02 | 0,36 | 35,57 | 382,76 | 65,36 |
| Второй прием пищи ОВЗ | | | | | | | | | |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 20,60 | 86,48 | 9,60 |
| 16/1 | Вафли в ассортименте | 30 | 1,17 | 0,00 | 9,18 | 0,00 | 19,11 | 161,48 | 6,86 |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ' | | | 2,17 | 0,00 | 9,38 | 0,00 | 39,71 | 247,96 | 16,46 |
| Завтрак с 12 и старше (92,60) | | | | | | | | | |
| 17/1 | Салат из моркови с яблоками | 100 | 1,15 | 0,00 | 0,15 | 0,15 | 12,61 | 50,98 | 12,81 |
| 788/7 | Вареники с вареной картошкой | 230 | 9,45 | 0,05 | 22,65 | 0,00 | 3,91 | 256,48 | 51,95 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 24,7 | 1,63 | 0,00 | 0,16 | 0,16 | 11,58 | 55,30 | 1,57 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| 13 | Яблоко | 150 | 0,60 | 0,00 | 0,60 | 0,60 | 17,40 | 73,02 | 25,20 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)' | | | 12,93 | 0,05 | 23,58 | 0,94 | 51,45 | 458,88 | 92,60 |
| Обед с 12 и старше (127,60) | | | | | | | | | |
| 4/1 | Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом | 100 | 1,58 | 0,00 | 5,97 | 5,97 | 9,22 | 92,55 | 10,08 |
| 4/2 | Свекольник со сметаной | 250 | 2,18 | 0,00 | 5,47 | 5,27 | 17,26 | 121,45 | 18,34 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 4,36 | 0,04 | 3,81 | 0,62 | 45,92 | 236,10 | 18,04 |
| 424 | Мясо тушеное из свинины | 100 | 11,76 | 11,17 | 38,75 | 12,74 | 4,98 | 412,59 | 59,92 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 28,9 | 1,91 | 0,00 | 0,19 | 0,19 | 13,55 | 64,71 | 1,83 |
| 3 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,00 | 0,24 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | 1,31 |
| 63/1/1 | Компот из свежих плодов (вариант 2) | 200 | 0,08 | 0,00 | 0,07 | 0,08 | 7,56 | 29,60 | 5,96 |
| 17 | Кекс "Мини-Мафин" ин/уп | 33 | 1,49 | 0,00 | 6,60 | 0,00 | 18,48 | 135,56 | 12,12 |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)' | | | 24,67 | 11,21 | 61,10 | 25,11 | 125,30 | 1131,23 | 127,60 |