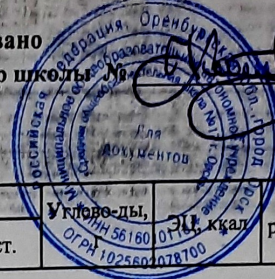




Согласовано

Директор школы



МЕНЮ НА 9.1.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г		Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	в т.ч. ккал		
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	150	3,30	1,77	4,42	0,38	19,11	128,41	17,38
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,27
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	32,6	2,16	0,00	0,21	0,21	15,29	72,99	2,07
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	23,52
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			11,21	3,25	11,43	2,68	91,99	507,94	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0,00	3,58	3,58	5,59	55,62	6,11
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	15,04
-	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,50
2	Хлеб пшеничный	20,2	1,34	0,00	0,13	0,13	9,47	45,23	1,28
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			15,29	9,57	30,23	8,54	61,19	574,97	67,00
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05	14,82
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	10,18
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,04
-	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,33
2	Хлеб пшеничный	34,1	2,25	0,00	0,22	0,22	15,99	76,35	2,16
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,81
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	24	0,17	0,17	0,02	0,00	19,39	75,16	10,08
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			18,86	10,80	35,97	11,61	100,00	792,31	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	19,35
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	21,43
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,64
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	59,28
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	3,14
2	Хлеб пшеничный	31,4	2,08	0,00	0,21	0,21	14,73	70,30	1,99
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,96
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,81
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			28,82	13,30	31,17	11,02	106,31	809,35	127,60