



Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 26.9.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	2,14	1,88	4,06	0,00	8,78	78,68	13,51
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	42,57
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,73
2	Хлеб пшеничный	38,3	2,53	0,00	0,25	0,25	17,96	85,75	2,50
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,16
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			22,85	18,98	15,34	1,21	62,95	478,82	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0,00	3,58	3,58	5,59	55,62	6,32
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,66
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,48
2	Хлеб пшеничный	36,8	2,43	0,00	0,24	0,24	17,26	82,40	2,41
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,21
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			24,09	11,98	36,72	8,82	74,97	713,05	67,08
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,66
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,31
2	Хлеб пшеничный	21,7	1,43	0,00	0,14	0,14	10,18	48,59	1,42
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,21
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			24,20	13,31	37,06	6,06	80,23	735,19	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/5	Салат из белокочанной капусты с сладким перцем и растительным маслом	100	1,51	0,00	5,36	6,10	8,82	85,39	13,05
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	11,48
40/2	Гренки (сухарики)	30	2,57	0,00	0,29	0,32	15,36	75,60	2,35
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	11,60
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	100	12,30	11,98	11,74	0,03	2,44	164,40	53,81
3	Хлеб ржаной	39,6	2,61	0,00	0,48	0,48	16,51	76,58	2,51
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,80
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			32,82	12,02	27,97	13,95	136,31	909,78	127,60