



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 25.9.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец соленный (подгариновка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,44
3/3	Картофельное пюре	160	3,32	0,58	3,91	0,55	23,55	141,42	25,94
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	90	7,29	6,58	7,30	0,82	7,97	125,75	36,51
2	Хлеб пшеничный	36,3	2,40	0,00	0,24	0,24	17,02	81,28	2,37
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,21
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,27	7,16	11,50	1,65	54,97	374,35	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
3/3	Картофельное пюре	170	3,52	0,62	4,15	0,58	25,02	150,26	27,56
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	90	7,29	6,58	7,30	0,82	7,97	125,75	36,51
2	Хлеб пшеничный	27,4	1,81	0,00	0,18	0,18	12,85	61,35	1,79
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,21
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,73	7,19	11,66	1,61	51,78	360,46	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец соленный (подгариновка)	30	0,24	0,00	0,03	0,03	0,74	4,20	8,16
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	29,19
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	40,56
2	Хлеб пшеничный	41,3	2,73	0,00	0,27	0,27	19,37	92,47	2,70
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,99
16/1	Вафли в ассортименте	35	11,20	0,00	10,50	0,00	21,35	220,43	8,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			26,21	7,96	23,36	1,87	84,05	645,41	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,17	0,00	5,96	5,96	11,32	98,35	13,76
17/1	Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,90	0,00	5,78	4,42	29,56	198,67	32,56
4/90	Плов из мяса кур (филе)	260	20,45	16,22	18,21	4,55	49,83	443,55	71,35
2	Хлеб пшеничный	39,4	2,61	0,00	0,26	0,26	18,48	88,22	2,58
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,53
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,82
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			35,78	16,22	30,75	15,73	144,15	975,15	127,60