

КШП И.Н. Ковалев И.Н.

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 20.9.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	70	0,80	0,00	0,10	0,10	8,83	35,69	11,29
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	47,42
2	Хлеб пшеничный	23,4	1,55	0,00	0,15	0,15	10,97	52,39	1,53
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			12,39	0,04	22,12	0,26	44,15	419,88	71,47
Завтрак 78,30 Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	16,13
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	47,42
2	Хлеб пшеничный	35,3	2,33	0,00	0,23	0,23	16,56	79,04	2,31
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,21
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,62	0,04	22,07	0,41	38,85	398,44	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	80	0,92	0,00	0,12	0,12	10,09	40,78	12,90
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	49,58
2	Хлеб пшеничный	29,2	1,93	0,00	0,19	0,19	13,69	65,38	1,91
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,21
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			13,00	0,05	23,58	0,94	51,04	458,75	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	19,20
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	22,18
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	11,60
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	48,41
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,16
2	Хлеб пшеничный	35,9	2,37	0,00	0,24	0,24	16,84	80,38	2,35
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,54
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	5,80
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,36
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,76	13,77	39,37	5,86	143,89	1050,07	127,60