

КШП ИП Ковалев И.Н.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 18.9.2024г.

18 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
46/3	"Фарфалле" отварные с маслом сливочным	160	5,76	0,03	3,49	0,87	36,24	197,35	15,37
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	44,64
7/11	Соус сметанный	30	0,36	0,01	2,19	0,02	1,32	26,51	4,71
2	Хлеб пшеничный	39,6	2,62	0,00	0,26	0,26	18,57	88,66	2,59
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,21
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			21,77	12,92	20,58	4,87	67,88	541,01	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" отварные с маслом сливочным	160	5,76	0,03	3,49	0,87	36,24	197,35	15,37
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	44,64
7/11	Соус сметанный	20	0,24	0,01	1,46	0,01	0,88	17,68	3,14
2	Хлеб пшеничный	41,4	2,74	0,00	0,27	0,27	19,42	92,70	2,71
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,21
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			21,77	12,91	19,86	4,87	68,28	536,20	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Помидор свежий (поджаривровка)	50	0,54	0,00	0,10	0,10	2,55	12,71	14,31
46/3	"Фарфалле" отварные с маслом сливочным	180	6,48	0,04	3,92	0,98	40,77	222,02	17,29
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	49,60
7/11	Соус сметанный	30	0,36	0,01	2,19	0,02	1,32	26,51	4,71
2	Хлеб пшеничный	41,4	2,74	0,00	0,27	0,27	19,42	92,70	2,70
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,99
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			24,70	14,35	22,77	5,52	77,75	611,61	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/2	Апельсины	220	1,98	0,00	0,44	0,44	22,66	97,86	42,24
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	13,74
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	5,17
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	46,86
601	Соус сметанный с томатом.	40	0,57	0,00	1,19	0,04	2,32	22,47	4,21
2	Хлеб пшеничный	34,4	2,27	0,00	0,23	0,23	16,13	77,02	2,25
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,90
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,25	13,48	20,17	7,66	138,75	847,00	127,60