

КШП ИП Ковалев И.Н.

Согласовано  
Директор школы №

## МЕНЮ НА 17.9.2024г.

17 сентября 2024 г.

| №                                        | Наименование блюда                                   | Выход, г | Белки, г |             | Жиры, г |              | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена реализации, руб. |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------|----------|-------------|---------|--------------|--------------|----------|-----------------------|
|                                          |                                                      |          | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч. раст. |              |          |                       |
| Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)            |                                                      |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 43/3                                     | Каша рисовая рассыпчатая                             | 160      | 3,87     | 0,03        | 3,39    | 0,55         | 40,81        | 209,86   | 14,67                 |
| 16/10                                    | Мясные гнезда (из мяса кур)                          | 90       | 11,25    | 10,45       | 13,03   | 1,70         | 5,58         | 184,88   | 43,57                 |
| 60/1                                     | Соус сметанный с томатом.                            | 30       | 0,43     | 0,00        | 0,89    | 0,03         | 1,74         | 16,85    | 3,16                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                       | 35,1     | 2,32     | 0,00        | 0,23    | 0,23         | 16,46        | 78,59    | 2,30                  |
| 6/10                                     | Компот из сухофруктов (вариант 2)                    | 200      | 1,02     | 0,00        | 0,06    | 0,06         | 18,29        | 69,02    | 4,82                  |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)' |                                                      |          | 18,89    | 10,48       | 17,61   | 2,57         | 82,89        | 559,20   | 68,52                 |
| Завтрак 78,30                            |                                                      |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| Первый прием пищи ОВЗ                    |                                                      |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 43/3                                     | Каша рисовая рассыпчатая                             | 180      | 4,36     | 0,04        | 3,81    | 0,62         | 45,92        | 236,10   | 16,50                 |
| 16/10                                    | Мясные гнезда (из мяса кур)                          | 90       | 11,25    | 10,45       | 13,03   | 1,70         | 5,58         | 184,88   | 43,57                 |
| 60/1                                     | Соус сметанный с томатом.                            | 30       | 0,43     | 0,00        | 0,89    | 0,03         | 1,74         | 16,85    | 3,16                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                       | 40,3     | 2,66     | 0,00        | 0,26    | 0,26         | 18,90        | 90,23    | 2,64                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                      | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,21                  |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'         |                                                      |          | 18,80    | 10,49       | 18,03   | 2,64         | 78,08        | 551,16   | 67,08                 |
| Второй прием пищи ОВЗ                    |                                                      |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 5                                        | Сок                                                  | 200      | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60        | 86,48    | 11,23                 |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'         |                                                      |          | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60        | 86,48    | 11,23                 |
| Завтрак с 12 и старше (92,60)            |                                                      |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 10/1                                     | Кукуруза консервированная (поджарнировка)            | 30       | 0,65     | 0,00        | 0,12    | 0,12         | 3,44         | 17,27    | 18,00                 |
| 43/3                                     | Каша рисовая рассыпчатая                             | 200      | 4,84     | 0,04        | 4,24    | 0,69         | 51,02        | 262,33   | 18,33                 |
| 16/10                                    | Мясные гнезда (из мяса кур)                          | 100      | 12,50    | 11,61       | 14,48   | 1,89         | 6,20         | 205,42   | 48,41                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                       | 46,5     | 3,07     | 0,00        | 0,31    | 0,31         | 21,81        | 104,11   | 3,04                  |
| 6/10                                     | Компот из сухофруктов (вариант 2)                    | 200      | 1,02     | 0,00        | 0,06    | 0,06         | 18,29        | 69,02    | 4,82                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)' |                                                      |          | 22,08    | 11,65       | 19,20   | 3,06         | 100,76       | 658,16   | 92,60                 |
| Обед с 12 и старше (127,60)              |                                                      |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 16/1                                     | Салат из моркови с сахаром                           | 100      | 1,25     | 0,00        | 0,10    | 0,10         | 11,90        | 47,85    | 13,54                 |
| 4/2                                      | Свекольник со сметаной                               | 250      | 2,18     | 0,00        | 5,47    | 5,27         | 17,26        | 121,45   | 20,51                 |
| 3/3                                      | Картофельное пюре                                    | 200      | 4,15     | 0,73        | 4,89    | 0,68         | 29,43        | 176,78   | 32,43                 |
| 48/9                                     | Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1) | 100      | 8,10     | 7,31        | 8,12    | 0,91         | 8,86         | 139,72   | 40,56                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                       | 38       | 2,51     | 0,00        | 0,25    | 0,25         | 17,82        | 85,08    | 2,48                  |
| 3                                        | Хлеб ржаной                                          | 30       | 1,98     | 0,00        | 0,36    | 0,36         | 12,51        | 58,01    | 1,90                  |
| 5                                        | Сок                                                  | 200      | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60        | 86,48    | 11,23                 |
| 11/3                                     | Печенье а ассортименте                               | 30       | 4,20     | 0,00        | 4,05    | 0,00         | 27,51        | 161,57   | 4,95                  |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'   |                                                      |          | 25,38    | 8,03        | 23,43   | 7,57         | 145,88       | 876,94   | 127,60                |