

КШП ИП Ковалев И.Н.

13 сентября 2024 г.

МЕНЮ НА 13.9.2024г.

Согласовано

Директор школы №

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
46/3	Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,03	3,17	0,71	36,38	196,20	9,28
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	42,17
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,16
2	Хлеб пшеничный	40,9	2,70	0,00	0,27	0,27	19,18	91,58	2,68
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			23,15	12,17	15,73	2,47	86,27	579,01	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	10,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	46,86
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,16
2	Хлеб пшеничный	40,1	2,65	0,00	0,26	0,26	18,81	89,78	2,62
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,99
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			24,50	13,52	17,21	2,76	78,03	565,62	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	18,00
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	10,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	46,86
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,16
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	2,91
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			26,23	13,52	17,52	2,86	96,93	649,97	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	19,20
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	13,08
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	29,19
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	50,59
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,62
3	Хлеб ржаной	26,6	1,76	0,00	0,32	0,32	11,09	51,44	1,69
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			25,46	11,39	53,17	16,67	114,39	1024,53	127,60