



МЕНЮ НА 10.9.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	150	4,37	1,77	4,81	0,83	21,24	144,55	13,91
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	17,97
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	5,82
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,62
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,21
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			12,81	3,25	11,91	3,21	98,75	545,52	68,53
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	10,44
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	49,60
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,11
2	Хлеб пшеничный	46,6	3,08	0,00	0,31	0,31	21,86	104,34	3,05
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,99
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			24,31	14,34	20,76	5,27	77,65	593,98	69,19
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,16
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	4,95
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,27	0,00	4,05	0,00	32,05	179,09	9,11
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Помидор свежий (поджаривровка)	50	0,54	0,00	0,10	0,10	2,55	12,71	14,31
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	11,60
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	49,60
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,16
2	Хлеб пшеничный	41,4	2,74	0,00	0,27	0,27	19,42	92,70	2,71
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			26,14	14,34	21,67	5,39	96,24	682,19	92,61
Обед с 12 и старше (127,60)									
20/1	Салат из свежих томатов с кукурузой консервированной и луком репчатым	100	1,40	0,00	4,58	4,58	8,16	77,88	39,79
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	20,51
788/7	Вареники с вареной картошкой	240	9,86	0,05	23,63	0,00	4,08	267,63	51,73
2	Хлеб пшеничный	37,3	2,47	0,00	0,25	0,25	17,49	83,52	2,44
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,90
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			18,89	0,05	34,48	10,45	80,10	694,96	127,60