



КШП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев

Игорь

3 сентября 2024 г.

Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 3.9.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	14,67
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	43,57
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,16
2	Хлеб пшеничный	35,1	2,32	0,00	0,23	0,23	16,46	78,59	2,30
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,82
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			18,89	10,48	17,61	2,57	82,89	559,20	68,52
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	16,50
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	43,57
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,16
2	Хлеб пшеничный	40,3	2,66	0,00	0,26	0,26	18,90	90,23	2,64
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,21
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,80	10,49	18,03	2,64	78,08	551,16	67,08
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	18,00
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,84	0,04	4,24	0,69	51,02	262,33	18,33
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	48,41
2	Хлеб пшеничный	46,5	3,07	0,00	0,31	0,31	21,81	104,11	3,04
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,82
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			22,08	11,65	19,20	3,06	100,76	658,16	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	13,54
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	20,51
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	32,43
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	40,56
2	Хлеб пшеничный	38,0	2,51	0,00	0,25	0,25	17,82	85,08	2,48
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,90
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
11/3	Печенье а ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	4,95
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			25,38	8,03	23,43	7,57	145,88	876,94	127,60