



КШП ИП Ковалев И.Н.

24 октября 2024 г.

Согласовано  
Директор школы №



# МЕНЮ НА 24.10.2024г.

| №   | Наименование блюда   | Выход, г | Белки, г     |              | Жиры, г      |              | Углево-ды, г  | ЭЦ, ккал      | Цена реализации, руб. |
|---|--|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------------|
|   |  |          | всего        | в т.ч. жив.  | всего        | в т.ч. раст. |               |               |                       |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>            |  |          |              |              |              |              |               |               |                       |
| 16/4  | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                     | 150      | 2,01         | 1,76         | 3,81         | 0,00         | 8,23          | 73,76         | 12,66                 |
| 8/5   | Запеканка из творога (вариант 1)                               | 100      | 15,94        | 14,94        | 8,47         | 0,96         | 15,02         | 201,64        | 43,51                 |
| -   | Молоко сгущенное   | 30       | 2,16         | 2,16         | 2,55         | 0,00         | 16,65         | 95,22         | 8,73                  |
| 2   | Хлеб пшеничный   | 37,2     | 2,46         | 0,00         | 0,24         | 0,24         | 17,45         | 83,29         | 2,43                  |
| 648   | Кисель из концентрата  | 200      | 0,07         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 4,54          | 17,53         | 4,14                  |
| <b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b> |  |          | <b>22,64</b> | <b>18,86</b> | <b>15,08</b> | <b>1,20</b>  | <b>61,89</b>  | <b>471,44</b> | <b>71,47</b>          |
| Завтрак 78,30<br>Первый прием пищи ОВЗ          |  |          |              |              |              |              |               |               |                       |
| 6/1   | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 70       | 1,07         | 0,00         | 4,17         | 4,17         | 6,52          | 64,88         | 6,88                  |
| 39/3  | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 180      | 7,89         | 0,00         | 2,07         | 2,07         | 41,37         | 205,10        | 4,24                  |
| 12/8  | Гуляш с томатом (вариант 1)                                    | 90       | 12,76        | 11,98        | 30,81        | 2,91         | 4,81          | 346,85        | 52,50                 |
| 2   | Хлеб пшеничный   | 34,5     | 2,28         | 0,00         | 0,23         | 0,23         | 16,18         | 77,25         | 2,26                  |
| 27/10   | Чай (вариант 1)  | 200      | 0,10         | 0,00         | 0,02         | 0,02         | 5,94          | 23,10         | 1,19                  |
| <b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>         |  |          | <b>24,09</b> | <b>11,98</b> | <b>37,30</b> | <b>9,40</b>  | <b>74,82</b>  | <b>717,17</b> | <b>67,07</b>          |
| Второй прием пищи ОВЗ                           |  |          |              |              |              |              |               |               |                       |
| 5   | Сок  | 200      | 1,00         | 0,00         | 0,20         | 0,00         | 20,60         | 86,48         | 11,23                 |
| <b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>         |  |          | <b>1,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,20</b>  | <b>0,00</b>  | <b>20,60</b>  | <b>86,48</b>  | <b>11,23</b>          |
| <b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>            |  |          |              |              |              |              |               |               |                       |
| 12/1  | Груша  | 100      | 0,40         | 0,00         | 0,30         | 0,30         | 13,10         | 50,69         | 25,20                 |
| 39/3  | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 200      | 8,77         | 0,00         | 2,30         | 2,30         | 45,96         | 227,88        | 4,71                  |
| 12/8  | Гуляш с томатом (вариант 1)                                    | 100      | 14,17        | 13,31        | 34,23        | 3,23         | 5,35          | 385,39        | 58,33                 |
| 2   | Хлеб пшеничный   | 48,4     | 3,20         | 0,00         | 0,32         | 0,32         | 22,70         | 108,37        | 3,17                  |
| 27/10   | Чай (вариант 1)  | 200      | 0,10         | 0,00         | 0,02         | 0,02         | 5,94          | 23,10         | 1,19                  |
| <b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b> |  |          | <b>26,64</b> | <b>13,31</b> | <b>37,17</b> | <b>6,17</b>  | <b>93,05</b>  | <b>795,43</b> | <b>92,60</b>          |
| <b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>              |  |          |              |              |              |              |               |               |                       |
| 10/1  | Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом | 80       | 0,93         | 0,00         | 4,83         | 4,83         | 7,86          | 75,67         | 10,14                 |
| 16/2  | Суп картофельный с бобовыми                                    | 250      | 5,87         | 0,00         | 5,47         | 5,47         | 22,81         | 159,42        | 9,10                  |
| 40/2  | Гренки (сухарики)  | 20       | 1,71         | 0,00         | 0,19         | 0,22         | 10,24         | 50,40         | 1,57                  |
| 46/3  | Макаронные изделия отварные                                    | 180      | 6,36         | 0,04         | 3,57         | 0,80         | 40,93         | 220,73        | 10,24                 |
| 2/9   | Мясо кур отварное в соусе с зеленью                            | 100      | 12,30        | 11,98        | 11,74        | 0,03         | 2,44          | 164,40        | 53,79                 |
| 3   | Хлеб ржаной  | 43       | 2,84         | 0,00         | 0,52         | 0,52         | 17,93         | 83,15         | 2,73                  |
| 5   | Сок  | 200      | 1,00         | 0,00         | 0,20         | 0,00         | 20,60         | 86,48         | 11,23                 |
| 10.1  | Мандарин   | 100      | 0,80         | 0,00         | 0,20         | 0,20         | 9,40          | 40,60         | 28,80                 |
| <b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>   |  |          | <b>31,81</b> | <b>12,02</b> | <b>26,72</b> | <b>12,06</b> | <b>132,22</b> | <b>880,85</b> | <b>127,60</b>         |