

КШП ІП Ковалев І.Н.

23 октября 2024 г.

Согласовано

Директор школы №



МЕНЮ НА 23.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Эн. ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец соленный (подгарнировка)	15	0,12	0,00	0,01	0,01	0,37	2,10	4,08
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	18,98
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе	90	7,41	6,58	7,12	0,82	8,43	126,41	37,14
2	Хлеб пшеничный	38,5	2,55	0,00	0,25	0,25	18,06	86,20	2,52
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	18	0,13	0,13	0,01	0,00	14,54	56,37	7,56
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,41	7,25	11,09	1,62	69,41	426,77	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	18,98
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе	90	7,41	6,58	7,12	0,82	8,43	126,41	37,14
2	Хлеб пшеничный	33,6	2,22	0,00	0,22	0,22	15,76	75,23	2,20
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,84	7,12	11,03	1,58	52,20	357,32	59,51
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	18	0,13	0,13	0,01	0,00	14,54	56,37	7,56
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,13	0,13	0,21	0,00	35,14	142,85	18,79
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец соленный (подгарнировка)	25	0,20	0,00	0,02	0,02	0,61	3,50	6,80
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	22,77
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе	100	8,23	7,31	7,91	0,91	9,37	140,46	41,27
2	Хлеб пшеничный	40,9	2,70	0,00	0,27	0,27	19,18	91,58	2,67
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	36	0,25	0,25	0,03	0,00	29,09	112,75	15,12
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			15,32	8,21	12,67	1,86	91,99	536,86	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,17	0,00	5,96	5,96	11,32	98,35	13,82
17/1	Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,90	0,00	5,78	4,42	29,56	198,67	27,16
4/90	Плов из мяса кур (филе)	260	20,45	16,22	18,21	4,55	49,83	443,55	71,41
2	Хлеб пшеничный	47,4	3,13	0,00	0,31	0,31	22,23	106,13	3,10
3	Хлеб ржаной	45	2,97	0,00	0,54	0,54	18,77	87,02	2,85
63/1	Компот из свежих плодов (вариант 1)	200	0,11	0,00	0,11	0,12	12,25	47,85	9,26
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			35,73	16,22	30,91	15,90	143,95	981,56	127,60