



КШП ИП Ковалев И.Н.

Игорь

22 октября 2024 г.

Согласовано  
Директор школы

# МЕНЮ НА 22.10.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Цена реализации, руб.	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
11/4	Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным	180	5,24	2,12	5,77	0,99	25,48	173,47	16,68
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	17,97
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,73
2	Хлеб пшеничный	26,1	1,73	0,00	0,17	0,17	12,24	58,44	1,70
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>13,48</b>	<b>4,32</b>	<b>13,63</b>	<b>3,29</b>	<b>102,03</b>	<b>575,05</b>	<b>71,47</b>
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	10,24
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	49,40
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,10
2	Хлеб пшеничный	26,5	1,75	0,00	0,17	0,17	12,43	59,33	1,73
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>22,98</b>	<b>14,34</b>	<b>20,63</b>	<b>5,14</b>	<b>68,22</b>	<b>548,98</b>	<b>67,44</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,14
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>5,67</b>	<b>0,00</b>	<b>5,40</b>	<b>0,00</b>	<b>41,22</b>	<b>232,95</b>	<b>10,86</b>
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	14,49
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	11,38
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	49,40
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	45,3	3,00	0,00	0,30	0,30	21,25	101,43	2,96
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>29,34</b>	<b>17,82</b>	<b>26,02</b>	<b>5,32</b>	<b>95,52</b>	<b>732,86</b>	<b>92,60</b>
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	26,88
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	17,46
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	53,89
2	Хлеб пшеничный	46,3	3,06	0,00	0,30	0,30	21,71	103,67	3,02
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,54
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	12,58
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>21,29</b>	<b>0,05</b>	<b>36,51</b>	<b>6,69</b>	<b>116,76</b>	<b>862,07</b>	<b>127,60</b>