



КШП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев

18 октября 2024 г.

Согласовано

Директор школы №



МЕНЮ НА 18.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	70	0,80	0,00	0,10	0,10	8,83	35,69	11,08
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	47,42
2	Хлеб пшеничный	26,6	1,76	0,00	0,17	0,17	12,48	59,56	1,74
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			12,60	0,04	22,14	0,28	45,65	427,05	71,47
Завтрак									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	15,82
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	47,42
2	Хлеб пшеничный	40,4	2,67	0,00	0,27	0,27	18,95	90,46	2,64
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,96	0,04	22,10	0,44	41,24	409,86	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	15,82
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	47,42
2	Хлеб пшеничный	45,4	3,00	0,00	0,30	0,30	21,29	101,65	2,97
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			13,89	0,04	22,74	1,07	60,99	494,07	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	19,20
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	18,80
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	11,38
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	48,59
601	Соус сметанный с томатом.	40	0,57	0,00	1,19	0,04	2,32	22,47	4,19
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	2,92
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,54
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,40
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	12,58
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			34,50	13,77	37,92	5,93	147,77	1056,06	127,60