КШП ИП Ковалев И.Н.

17 октября 2024 г.

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 17.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)								
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	160	3,52	1,89	4,72	0,41	20,38	136,97	15,91
726/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	41,94	232,74	21,84
2	Хлеб пшеничный	35	2,31	0,00	0,23	0,23	16,42	78,37	2,29
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
12/1	Груша	120	0,48	0,00	0,36	0,36	15,72	60,83	30,24
	Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'		**14,17**	**1,93**	**9,47**	**2,83**	**100,39**	**532,00**	**71,47**
	Завтрак 78,30								
	Первый прием пищи ОВЗ								
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	22,77
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	40,02
2	Хлеб пшеничный	47,3	3,13	0,00	0,31	0,31	22,18	105,91	3,09
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
	Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'		**15,06**	**7,96**	**12,85**	**1,86**	**63,47**	**427,83**	**67,07**
	Второй прием пищи ОВЗ								
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'		**1,00**	**0,00**	**0,20**	**0,00**	**20,60**	**86,48**	**11,23**
	Завтрак с 12 и старше (92,60)								
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,83
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	22,77
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	40,02
2	Хлеб пшеничный	28,9	1,91	0,00	0,19	0,19	13,55	64,71	1,89
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
	Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'		**25,87**	**7,96**	**27,87**	**7,68**	**97,12**	**731,64**	**92,60**
	Обед с 12 и старше (127,60)								
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	8,97
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	19,79
44/3	Каша рисовая с овощами	200	5,04	0,00	9,53	9,53	52,80	316,78	15,43
383/6	Рыба минтай, запеченная в сметанном соусе с сыром (80/20)	100	14,97	15,49	8,44	4,53	2,14	144,78	77,22
2	Хлеб пшеничный	37,6	2,49	0,00	0,25	0,25	17,63	84,19	2,46
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,54
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
	Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'		**29,27**	**15,49**	**30,11**	**26,19**	**123,19**	**869,91**	**127,60**