

КШП ИП Ковалев И.Н.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 11.10.2024г.

11 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод- ды, г	Эн, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	8,53
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	42,20
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,10
2	Хлеб пшеничный	36,2	2,39	0,00	0,24	0,24	16,98	81,05	2,37
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,04
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			26,54	12,17	19,26	2,39	108,73	712,18	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	11,38
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	46,88
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	26	1,72	0,00	0,17	0,17	12,19	58,21	1,70
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			24,27	13,52	17,52	2,76	75,96	558,58	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	19,80
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	10,24
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	46,88
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	50,1	3,31	0,00	0,33	0,33	23,50	112,17	3,28
631/1	Компот из свежих плодов (вариант 1)	200	0,11	0,00	0,11	0,12	12,25	47,85	9,26
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			25,71	13,52	17,46	3,02	91,15	623,65	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	120	0,48	0,00	0,36	0,36	15,72	60,83	30,24
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	10,28
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	12,65
11/3	Капуста тушеная	100	2,33	0,00	1,90	2,16	11,57	67,41	11,94
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	50,75
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,62
3	Хлеб ржаной	27,1	1,79	0,00	0,33	0,33	11,30	52,41	1,72
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,40
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			24,15	11,10	45,52	18,69	108,00	917,35	127,60