



Клиппинг Ровалев И.Н.

10 октября 2024 г.

Согласовано

Директор школы №



МЕНЮ НА 10.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	2,14	1,88	4,06	0,00	8,78	78,68	13,50
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	42,37
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,73
2	Хлеб пшеничный	41,8	2,76	0,00	0,27	0,27	19,60	93,59	2,73
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,14
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			23,08	18,98	15,36	1,23	64,60	486,66	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
6/1	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	70	1,07	0,00	4,17	4,17	6,52	64,88	6,88
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,50
2	Хлеб пшеничный	34,5	2,28	0,00	0,23	0,23	16,18	77,25	2,26
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			24,09	11,98	37,30	9,40	74,82	717,17	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
12/1	Груша	100	0,40	0,00	0,30	0,30	13,10	50,69	25,20
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,33
2	Хлеб пшеничный	48,4	3,20	0,00	0,32	0,32	22,70	108,37	3,17
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			26,64	13,31	37,17	6,17	93,05	795,43	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10/1	Салат из белокачанной капусты с яблоками и растительным маслом	80	0,93	0,00	4,83	4,83	7,86	75,67	10,14
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	9,10
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0,00	0,19	0,22	10,24	50,40	1,57
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	10,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	100	12,30	11,98	11,74	0,03	2,44	164,40	53,79
3	Хлеб ржаной	43,0	2,84	0,00	0,52	0,52	17,93	83,15	2,73
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	28,80
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			31,81	12,02	26,72	12,06	132,22	880,85	127,60