



Согласовано  
Директор школы №



## МЕНЮ НА 9.10.2024г.

| №                                        | Наименование блюда                                                 | Выход, г | Белки, г |             | Жиры, г |              | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена реализации, руб. |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|----------|-------------|---------|--------------|--------------|----------|-----------------------|
|                                          |                                                                    |          | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч. раст. |              |          |                       |
| Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)            |                                                                    |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 18/1                                     | Огурец соленый (подгарнировка)                                     | 15       | 0,12     | 0,00        | 0,01    | 0,01         | 0,37         | 2,10     | 4,08                  |
| 3/3                                      | Картофельное пюре                                                  | 150      | 3,11     | 0,55        | 3,67    | 0,51         | 22,07        | 132,59   | 18,98                 |
| 48/9                                     | Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе | 90       | 7,41     | 6,58        | 7,12    | 0,82         | 8,43         | 126,41   | 37,14                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                     | 38,5     | 2,55     | 0,00        | 0,25    | 0,25         | 18,06        | 86,20    | 2,52                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                                    | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,19                  |
| 16/1                                     | Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)                      | 18       | 0,13     | 0,13        | 0,01    | 0,00         | 14,54        | 56,37    | 7,56                  |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)' |                                                                    |          | 13,41    | 7,25        | 11,09   | 1,62         | 69,41        | 426,77   | 71,47                 |
| Завтрак 114,00                           |                                                                    |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| Первый прием пищи ОВЗ                    |                                                                    |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 3/3                                      | Картофельное пюре                                                  | 150      | 3,11     | 0,55        | 3,67    | 0,51         | 22,07        | 132,59   | 18,98                 |
| 48/9                                     | Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе | 90       | 7,41     | 6,58        | 7,12    | 0,82         | 8,43         | 126,41   | 37,14                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                     | 33,6     | 2,22     | 0,00        | 0,22    | 0,22         | 15,76        | 75,23    | 2,20                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                                    | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10    | 1,19                  |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'         |                                                                    |          | 12,84    | 7,12        | 11,03   | 1,58         | 52,20        | 357,32   | 59,51                 |
| Второй прием пищи ОВЗ                    |                                                                    |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 5                                        | Сок                                                                | 200      | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60        | 86,48    | 11,23                 |
| 16/1                                     | Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)                      | 18       | 0,13     | 0,13        | 0,01    | 0,00         | 14,54        | 56,37    | 7,56                  |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'         |                                                                    |          | 1,13     | 0,13        | 0,21    | 0,00         | 35,14        | 142,85   | 18,79                 |
| Завтрак с 12 и старше (92,60)            |                                                                    |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 18/1                                     | Огурец соленый (подгарнировка)                                     | 25       | 0,20     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 0,61         | 3,50     | 6,80                  |
| 3/3                                      | Картофельное пюре                                                  | 180      | 3,73     | 0,65        | 4,40    | 0,62         | 26,49        | 159,10   | 22,77                 |
| 48/9                                     | Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе | 100      | 8,23     | 7,31        | 7,91    | 0,91         | 9,37         | 140,46   | 41,27                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                     | 40,9     | 2,70     | 0,00        | 0,27    | 0,27         | 19,18        | 91,58    | 2,67                  |
| 29/10                                    | Чай с лимоном (вариант 4)                                          | 200      | 0,21     | 0,00        | 0,05    | 0,05         | 7,25         | 29,48    | 3,97                  |
| 16/1                                     | Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)                      | 36       | 0,25     | 0,25        | 0,03    | 0,00         | 29,09        | 112,75   | 15,12                 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)' |                                                                    |          | 15,32    | 8,21        | 12,67   | 1,86         | 91,99        | 536,86   | 92,60                 |
| Обед с 12 и старше (127,60)              |                                                                    |          |          |             |         |              |              |          |                       |
| 16/1                                     | Салат из моркови с растительным маслом                             | 100      | 1,17     | 0,00        | 5,96    | 5,96         | 11,32        | 98,35    | 13,82                 |
| 17/1                                     | Суп картофельный с рыбными консервами                              | 250      | 7,90     | 0,00        | 5,78    | 4,42         | 29,56        | 198,67   | 27,16                 |
| 4/90                                     | Плов из мяса кур (филе)                                            | 260      | 20,45    | 16,22       | 18,21   | 4,55         | 49,83        | 443,55   | 71,41                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                     | 47,4     | 3,13     | 0,00        | 0,31    | 0,31         | 22,23        | 106,13   | 3,10                  |
| 3                                        | Хлеб ржаной                                                        | 45       | 2,97     | 0,00        | 0,54    | 0,54         | 18,77        | 87,02    | 2,85                  |
| 63/1                                     | Компот из свежих плодов (вариант 1)                                | 200      | 0,11     | 0,00        | 0,11    | 0,12         | 12,25        | 47,85    | 9,26                  |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'   |                                                                    |          | 35,73    | 16,22       | 30,91   | 15,90        | 143,95       | 981,56   | 127,60                |