



КШП ИПТ Ковалев Н.Н.

8 октября 2024 г.

Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 8.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации , руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшенинная (жидкая) молочная с маслом сливочным	180	5,24	2,12	5,77	0,99	25,48	173,47	16,68
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	17,97
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,73
2	Хлеб пшеничный	26,1	1,73	0,00	0,17	0,17	12,24	58,44	1,70
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,48	4,32	13,63	3,29	102,03	575,05	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	10,24
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	49,40
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,10
2	Хлеб пшеничный	26,5	1,75	0,00	0,17	0,17	12,43	59,33	1,73
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,98	14,34	20,63	5,14	68,22	548,98	67,44
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,14
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,67	0,00	5,40	0,00	41,22	232,95	10,86
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	14,49
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	11,38
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	49,40
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	45,3	3,00	0,00	0,30	0,30	21,25	101,43	2,96
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			29,34	17,82	26,02	5,32	95,52	732,86	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	26,88
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	17,46
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	53,89
2	Хлеб пшеничный	46,3	3,06	0,00	0,30	0,30	21,71	103,67	3,03
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,54
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	12,58
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			21,29	0,05	36,51	6,69	116,76	862,07	127,61