



МНП ИП Ковалев И.Н.

7 октября 2024 г.

Согласовано  
Директор школы №



## МЕНЮ НА 7.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	0,98	0,00	3,61	3,61	6,00	58,15	10,41
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	230	15,69	11,30	14,53	5,01	51,88	399,73	54,82
2	Хлеб пшеничный	34,7	2,29	0,00	0,23	0,23	16,27	77,69	2,27
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>19,18</b>	<b>11,30</b>	<b>18,41</b>	<b>8,89</b>	<b>81,40</b>	<b>565,05</b>	<b>71,47</b>
<b>Завтрак 78,30</b>									
<b>Первый прием пищи ОВЗ</b>									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	70	1,15	0,00	4,21	4,21	7,00	67,84	12,14
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	220	15,01	10,81	13,90	4,79	49,62	382,35	52,44
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,30
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>17,58</b>	<b>10,81</b>	<b>18,27</b>	<b>9,16</b>	<b>71,94</b>	<b>518,07</b>	<b>67,07</b>
<b>Второй прием пищи ОВЗ</b>									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>20,60</b>	<b>86,48</b>	<b>11,23</b>
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>									
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	1,64	0,00	6,02	6,02	10,00	96,91	17,35
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	270	18,42	13,27	17,06	5,88	60,90	469,25	64,36
2	Хлеб пшеничный	53,4	3,53	0,00	0,35	0,35	25,04	119,56	3,49
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,40
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>23,88</b>	<b>13,27</b>	<b>23,49</b>	<b>12,32</b>	<b>103,43</b>	<b>715,83</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
12/1	Груша	180	0,72	0,00	0,54	0,54	23,58	91,24	45,36
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	10,28
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	59,03
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	37,7	2,49	0,00	0,25	0,25	17,68	84,41	2,46
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,90
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>31,81</b>	<b>13,25</b>	<b>19,49</b>	<b>9,63</b>	<b>137,13</b>	<b>825,00</b>	<b>127,60</b>