



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 3.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	150	3,30	1,77	4,42	0,38	19,11	128,41	14,91
726/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	41,94	232,74	21,84
2	Хлеб пшеничный	32,4	2,14	0,00	0,21	0,21	15,20	72,54	2,12
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,40
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			14,09	1,81	9,44	3,07	101,13	536,82	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	22,77
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	40,02
2	Хлеб пшеничный	47,3	3,13	0,00	0,31	0,31	22,18	105,91	3,09
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			15,06	7,96	12,85	1,86	63,47	427,83	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,83
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	22,77
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	40,02
2	Хлеб пшеничный	28,9	1,91	0,00	0,19	0,19	13,55	64,71	1,89
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			25,87	7,96	27,87	7,68	97,12	731,64	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	8,97
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	19,79
44/3	Каша рисовая с овощами	170	4,29	0,00	8,10	8,10	44,88	269,26	13,11
383/6	Рыба, запеченная в сметанном соусе с сыром (80/20)	100	17,06	16,67	12,86	4,08	2,36	193,70	81,72
2	Хлеб пшеничный	23,7	1,57	0,00	0,16	0,16	11,12	53,06	1,55
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			28,37	16,67	32,76	23,98	100,62	801,52	127,60