



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 2.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Эн, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" отварные с маслом сливочным	160	5,76	0,03	3,49	0,87	36,24	197,35	15,37
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	44,46
7/11	Соус сметанный	30	0,36	0,01	2,19	0,02	1,32	26,51	4,70
2	Хлеб пшеничный	45,4	3,00	0,00	0,30	0,30	21,29	101,65	2,97
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			22,26	12,92	20,64	4,93	71,91	560,38	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" отварные с маслом сливочным	160	5,76	0,03	3,49	0,87	36,24	197,35	15,37
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	44,46
7/11	Соус сметанный	20	0,24	0,01	1,46	0,01	0,88	17,68	3,13
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	2,92
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за "Первый прием пищи ОВЗ'			21,98	12,91	19,88	4,90	69,78	543,36	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за "Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	14,49
46/3	"Фарфалле" отварные с маслом сливочным	180	6,48	0,04	3,92	0,98	40,77	222,02	17,29
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	49,40
7/11	Соус сметанный	30	0,36	0,01	2,19	0,02	1,32	26,51	4,70
2	Хлеб пшеничный	42	2,78	0,00	0,28	0,28	19,70	94,04	2,75
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,97
Итого за "Завтрак с 12 и старше (92,60)'			27,68	17,83	27,10	5,42	75,49	654,90	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
49/1	Винегрет	100	1,43	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	13,92
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	12,13
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	46,88
60/1	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	30,8	2,04	0,00	0,20	0,20	14,45	68,96	2,01
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,90
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
10,1	Мандарин	110	0,88	0,00	0,22	0,22	10,34	44,66	31,68
Итого за "Обед с 12 и старше (127,60)'			33,21	13,48	25,72	13,50	134,71	880,14	127,60