



Угледовы, ОН, квал. реализ.

МЕНЮ НА 1.10.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	14,67
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	43,73
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	28,7	1,90	0,00	0,19	0,19	13,46	64,26	1,88
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			27,15	10,48	26,53	2,49	85,84	687,89	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОБЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	16,50
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	43,73
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	38,5	2,55	0,00	0,25	0,25	18,06	86,20	2,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'			18,68	10,49	18,02	2,63	77,23	547,13	67,07
Второй прием пищи ОБЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджаривка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	19,80
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	16,50
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	48,59
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	2,91
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			21,48	11,65	18,77	2,98	94,77	627,67	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	13,53
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	17,46
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	25,30
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	40,02
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,62
3	Хлеб ржаной	35,9	2,37	0,00	0,43	0,43	14,97	69,42	2,28
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,19
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			21,40	8,03	19,89	8,28	124,51	740,90	127,60