

КШП ИП Ковалев И.Н.

29 ноября 2024 г.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 29.11.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	70	0,80	0,00	0,10	0,10	8,83	35,69	9,22
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	48,68
2	Хлеб пшеничный	36,9	2,44	0,00	0,24	0,24	17,31	82,62	2,34
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,28	0,04	22,21	0,35	50,48	450,11	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	13,16
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	50,90
2	Хлеб пшеничный	29,7	1,96	0,00	0,20	0,20	13,93	66,50	1,88
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,66	0,05	23,02	0,37	36,40	397,05	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	13,16
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	50,90
2	Хлеб пшеничный	34,9	2,31	0,00	0,23	0,23	16,37	78,14	2,21
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			13,60	0,05	23,65	1,00	56,23	481,71	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	9,62
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	17,74
45/3	Каша рисовая с консервированными овощами	180	4,12	0,00	5,27	5,99	38,44	216,52	22,32
383/6	Рыба минтай, запеченная в сметанном соусе с сыром (80/20)	100	14,97	15,49	8,44	4,53	2,14	144,78	69,39
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,54
3	Хлеб ржаной	32,2	2,13	0,00	0,39	0,39	13,43	62,27	2,11
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			27,83	15,49	25,85	22,46	106,49	756,60	127,60