

КШП ИП Ковалев И.Н.

28 ноября 2024 г.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 28.11.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	160	3,52	1,89	4,72	0,41	20,38	136,97	16,75
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	20,35
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	29,6	1,96	0,00	0,19	0,19	13,88	66,27	1,88
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			11,27	3,37	11,74	2,73	93,01	514,65	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	15,31
	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,21
2	Хлеб пшеничный	33	2,18	0,00	0,22	0,22	15,48	73,89	2,09
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			16,50	10,63	29,54	5,55	64,36	589,38	66,73
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,87
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	17,22
	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,21
2	Хлеб пшеничный	29,1	1,92	0,00	0,19	0,19	13,65	65,16	1,85
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,80
17	Кеке "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,65
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			19,85	10,63	42,52	11,58	96,74	841,52	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	18,60
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	21,42
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	15,70
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	59,17
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	4,36
2	Хлеб пшеничный	39,3	2,60	0,00	0,26	0,26	18,43	87,99	2,49
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,96
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			29,45	13,30	31,64	11,08	110,69	833,92	127,60