



КШП ИП Ковалев И.Н.

27 ноября 2024 г.

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 27.11.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец соленый (подгарнировка)	15	0,12	0,00	0,01	0,01	0,37	2,10	4,08
3/9	Жаркое из мяса кур	220	13,27	10,81	18,61	12,65	24,67	316,59	58,41
2	Хлеб пшеничный	44,3	2,93	0,00	0,29	0,29	20,78	99,19	2,81
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,04
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47) '			20,61	10,81	22,99	12,98	79,27	602,55	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
18/1	Огурец соленый (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,44
3/9	Жаркое из мяса кур	200	12,06	9,83	16,92	11,50	22,43	287,81	53,10
2	Хлеб пшеничный	37,2	2,46	0,00	0,24	0,24	17,45	83,29	2,36
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ '			14,78	9,83	17,21	11,79	46,31	397,00	62,03
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,04
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05	16,27
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
3/9	Жаркое из мяса кур	240	14,47	11,79	20,30	13,80	26,92	345,37	63,72
2	Хлеб пшеничный	40,2	2,66	0,00	0,26	0,26	18,85	90,01	2,55
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			17,83	11,79	21,19	14,69	69,11	531,50	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	130	0,52	0,00	0,39	0,39	17,03	65,90	31,20
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	11,76
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,50
60/1	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	39,8	2,63	0,00	0,26	0,26	18,67	89,11	2,52
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,62
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	12,91
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			35,54	13,48	24,21	7,53	171,27	1016,21	127,60