



КШП ИП Ковалев И.Н.

20 ноября 2024 г.

МЕНЮ НА 20.11.2024г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации , руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец соленый (подгариновка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,44
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	150	3,00	0,44	3,04	0,51	21,93	125,90	21,64
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	80	11,41	9,77	10,45	3,15	10,09	179,94	39,13
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,10
2	Хлеб пшеничный	32	2,12	0,00	0,21	0,21	15,01	71,65	2,03
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			17,07	10,21	14,33	3,94	54,61	414,61	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	150	3,00	0,44	3,04	0,51	21,93	125,90	21,64
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	80	11,41	9,77	10,45	3,15	10,09	179,94	39,13
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,10
3	Хлеб ржаной	47	3,10	0,00	0,56	0,56	19,60	90,89	3,07
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			17,90	10,21	14,67	4,27	58,71	431,05	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец соленый (подгариновка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,44
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	180	3,60	0,52	3,64	0,62	26,31	151,08	25,97
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	90	12,84	11,00	11,76	3,55	11,35	202,43	44,02
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
3	Хлеб ржаной	42,7	2,82	0,00	0,51	0,51	17,81	82,57	2,79
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			20,84	11,52	17,02	4,72	78,29	542,21	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,17	0,00	5,96	5,96	11,32	98,35	11,04
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	21,42
	Пельмени отварные с маслом.	200	22,36	0,04	10,32	0,00	44,33	350,79	80,17
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,54
3	Хлеб ржаной	29,8	1,97	0,00	0,36	0,36	12,43	57,63	1,95
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	10,48
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			30,90	0,04	22,40	12,06	113,09	757,61	127,60