

КШП ИП Ковалев И.Н.

19 ноября 2024 г.

МЕНЮ НА 19.11.2024г.

Согласовано
Директор школы №

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	1,89	5,13	0,88	22,65	154,19	15,79
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	20,35
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	22,7	1,50	0,00	0,15	0,15	10,65	50,83	1,44
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	23,52
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			12,63	4,09	12,92	3,11	96,44	543,30	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
170	Пюре гороховое	180	19,53	0,06	6,47	1,35	48,44	315,64	17,42
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	90	11,66	10,22	15,28	5,98	12,83	233,68	43,49
2	Хлеб пшеничный	35,7	2,36	0,00	0,23	0,23	16,74	79,93	2,26
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			33,76	10,27	22,03	7,61	85,27	658,73	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,87
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	19,35
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	48,33
2	Хлеб пшеничный	43,6	2,88	0,00	0,29	0,29	20,45	97,62	2,76
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
	Батончик шоколадный "Бон-Тайм" ин/уп. 20гр	20	0,60	0,00	6,80	0,00	12,24	109,30	8,40
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			39,87	11,42	37,27	14,44	117,34	939,44	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
	Винегрет овощной	100	1,64	0,00	2,36	2,66	11,83	71,63	18,14
4/3	Борщ с картофелем и сметаной (вариант 4)	250	2,78	0,00	5,48	5,29	18,88	129,06	20,80
788/7	Вареники с вареной картошкой	280	11,50	0,06	27,57	0,00	4,76	312,23	61,96
2	Хлеб пшеничный	24	1,59	0,00	0,16	0,16	11,26	53,74	1,52
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
37/10	Напиток из шиповника (вариант 4)	200	0,67	0,00	0,27	0,27	23,62	90,30	10,96
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	12,91
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			21,00	0,06	40,89	8,62	96,39	812,10	127,60