

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 18.11.2024г.

КШП ИН Ковалев И.Н.

18 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации , руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	49,69
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
2	Хлеб пшеничный	31,5	2,08	0,00	0,21	0,21	14,77	70,53	2,00
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,65
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			22,73	10,78	19,48	2,35	84,06	588,63	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	49,69
2	Хлеб пшеничный	30,9	2,04	0,00	0,20	0,20	14,49	69,19	1,96
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			23,42	13,10	15,81	2,32	63,99	481,77	67,06
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	26,88
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	100	12,30	11,98	11,74	0,03	2,44	164,40	55,21
2	Хлеб пшеничный	37,6	2,49	0,00	0,25	0,25	17,63	84,19	2,38
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			23,52	11,98	14,74	3,03	87,25	561,05	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	130	0,52	0,00	0,39	0,39	17,03	65,90	31,20
358	Суп картофельный с пельменями.	250	6,65	0,00	6,13	5,23	20,64	160,66	26,56
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	12,53
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	100	14,26	12,22	13,06	3,94	12,61	224,92	48,91
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	34,3	2,27	0,00	0,23	0,23	16,09	76,80	2,17
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,96
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,27	12,26	25,05	11,09	132,03	871,48	127,60