



КШП ИИ Ковалев И.Н.

Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 14.11.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	160	3,52	1,89	4,72	0,41	20,38	136,97	16,83
726/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	41,94	232,74	22,91
2	Хлеб пшеничный	27,2	1,80	0,00	0,18	0,18	12,76	60,90	1,77
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
12/1	Груша	120	0,48	0,00	0,36	0,36	15,72	60,83	28,80
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,66	1,93	9,42	2,77	96,73	514,54	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	15,58
	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,17
2	Хлеб пшеничный	33	2,18	0,00	0,22	0,22	15,48	73,89	2,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			16,50	10,63	29,54	5,55	64,36	589,38	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,42
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	17,53
	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,17
2	Хлеб пшеничный	29,1	1,92	0,00	0,19	0,19	13,65	65,16	1,90
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,93
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,65
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			19,85	10,63	42,52	11,58	96,74	841,52	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	120	0,48	0,00	0,36	0,36	15,72	60,83	28,80
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	20,83
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	11,27
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	59,15
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	2,91
2	Хлеб пшеничный	33,8	2,23	0,00	0,22	0,22	15,85	75,68	2,21
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			28,18	13,30	23,60	10,98	117,62	782,85	127,60