



Согласовано

Директор школы №



МЕНЮ НА 13.11.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Эн. ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0,00	3,58	3,58	5,59	55,62	5,65
3/9	Жаркое из мяса кур	230	13,87	11,30	19,46	13,22	25,80	330,98	60,07
2	Хлеб пшеничный	27,9	1,84	0,00	0,18	0,18	13,09	62,47	1,82
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,93
Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет (71,47) "			16,84	11,30	23,26	17,03	51,72	478,55	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0,00	3,58	3,58	5,59	55,62	5,65
3/9	Жаркое из мяса кур	200	12,06	9,83	16,92	11,50	22,43	287,81	52,23
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,31
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за "Первый прием пищи ОВЗ"			14,40	9,83	20,65	15,23	43,34	411,30	60,35
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
11/3	Печенье в ассортименте.	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			6,60	0,00	5,60	0,00	57,28	301,90	17,95
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,42
3/9	Жаркое из мяса кур	260	15,68	12,78	21,99	14,95	29,16	374,16	67,90
2	Хлеб пшеничный	32,9	2,18	0,00	0,22	0,22	15,43	73,66	2,15
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,90
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60) '			22,36	12,78	28,73	21,49	87,02	685,01	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	130	0,52	0,00	0,39	0,39	17,03	65,90	31,20
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	11,24
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,53
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	47,5	3,14	0,00	0,31	0,31	22,28	106,35	3,11
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,54
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	12,91
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			36,05	13,48	24,26	7,58	174,89	1033,45	127,60