



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 11.11.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод., г	Эн. ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	1,89	5,13	0,88	22,65	154,19	15,80
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,73
2	Хлеб пшеничный	45,1	2,98	0,00	0,30	0,30	21,15	100,98	2,95
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,93
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			14,23	4,05	9,94	3,32	109,36	575,62	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,59
2	Хлеб пшеничный	36,2	2,39	0,00	0,24	0,24	16,98	81,05	2,37
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			23,14	11,98	33,14	5,23	69,10	656,09	60,35
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			6,60	0,00	5,60	0,00	57,28	301,90	17,95
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	13,69
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,44
2	Хлеб пшеничный	28,9	1,91	0,00	0,19	0,19	13,55	64,71	1,88
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	7,63
11/3	Печенье а ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	6,72
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			33,34	16,79	46,38	5,55	104,43	955,37	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	10,52
4/90	Плов из филе кур (вариант 1)	280	20,82	15,95	19,48	6,04	57,32	486,20	73,40
2	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98	1,64
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,27
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,93
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,65
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			31,96	15,95	32,60	12,56	143,34	978,34	127,60