

КШИ МП Ковалев И.И.

7 ноября 2024 Игорь Николаевич

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 7.11.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	2,41	2,12	4,57	0,00	9,87	88,52	15,99
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	43,50
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	8,73
2	Хлеб пшеничный	32	2,12	0,00	0,21	0,21	15,01	71,65	2,09
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)"			22,73	19,21	15,83	1,19	62,50	480,12	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	11,27
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,59
2	Хлеб пшеничный	31,3	2,07	0,00	0,21	0,21	14,68	70,08	2,05
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за "Первый прием пищи ОВЗ"			21,28	12,02	34,61	3,93	66,36	660,76	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за "Второй прием пищи ОВЗ"			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	11,27
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,59
2	Хлеб пшеничный	36,4	2,41	0,00	0,24	0,24	17,07	81,50	2,38
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,16
Итого за "Завтрак с 12 и старше (92,60)"			22,22	12,02	35,24	4,56	86,15	745,19	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
12/1	Груша	120	0,48	0,00	0,36	0,36	15,72	60,83	28,80
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	19,80
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	48,25
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	39,4	2,61	0,00	0,26	0,26	18,48	88,22	2,58
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,54
631	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,00	0,14	0,16	17,85	69,55	9,39
	Батончик шоколадный "Бон-Тайм" ин/уп. 20гр	20	0,60	0,00	6,80	0,00	12,24	109,30	8,40
Итого за "Обед с 12 и старше (127,60)"			33,81	13,47	33,02	12,20	164,89	1059,47	127,60