

КШП ИП Ковалев И.Н.

26 мая 2025 г.

МЕНЮ НА 26.5.2025г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
10/1	Помидор свежий (поджарнировка)	30	0,32	0,00	0,06	0,06	1,53	7,62	9,09
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	3,77
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	54,78
2	Хлеб пшеничный	36,5	2,41	0,00	0,24	0,24	17,12	81,72	2,63
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			20,91	10,78	12,72	2,19	63,55	442,71	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
10/1	Помидор свежий (поджарнировка)	30	0,32	0,00	0,06	0,06	1,53	7,62	9,09
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	3,53
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	54,78
2	Хлеб пшеничный	23,1	1,53	0,00	0,15	0,15	10,83	51,72	1,66
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			19,56	10,78	12,50	1,96	53,57	395,74	73,56
Второй прием пищи ОВЗ									
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,70	0,00	5,42	0,02	42,62	238,52	8,26
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Помидор свежий (поджарнировка)	30	0,32	0,00	0,06	0,06	1,53	7,62	9,09
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	100	12,30	11,98	11,74	0,03	2,44	164,40	60,87
2	Хлеб пшеничный	31,4	2,08	0,00	0,21	0,21	14,73	70,30	2,26
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,14
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKT" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			22,93	12,12	14,13	2,41	83,47	539,54	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	13,65
358	Суп картофельный с пельменями.	250	6,65	0,00	6,13	5,23	20,64	160,66	31,44
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	15,00	13,25	10,42	1,42	10,72	196,43	61,36
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,44
2	Хлеб пшеничный	37,9	2,51	0,00	0,25	0,25	17,78	84,86	2,73
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,94	13,29	27,49	13,96	115,29	833,84	127,60