

КШП ИП Ковалев И.Н.

22 мая 2025 г.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 22.5.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	11,58
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	180	3,96	2,12	5,30	0,46	22,93	154,09	20,91
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	22,92
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	37,2	2,46	0,00	0,24	0,24	17,45	83,29	2,68
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,14
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			14,76	6,64	15,61	2,25	88,59	550,32	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	5,21
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	170	4,12	0,03	3,60	0,58	43,36	222,98	17,04
	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,65
2	Хлеб пшеничный	26,9	1,78	0,00	0,18	0,18	12,62	60,23	1,94
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,14
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			15,57	9,57	27,16	5,11	65,84	570,09	71,98
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	30	0,24	0,00	0,03	0,03	1,03	4,68	7,81
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,84	0,04	4,24	0,69	51,02	262,33	20,05
	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,50
2	Хлеб пшеничный	42,2	2,79	0,00	0,28	0,28	19,79	94,49	3,04
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKT" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			18,45	10,77	30,49	5,78	96,07	729,76	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
45/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	24,95
14/2	Суп картофельный с крупой рисовой и сметаной	250	2,77	0,00	5,64	5,47	24,35	157,95	21,18
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
10/7	Запеканка из печени с овощами.	100	17,54	17,67	7,84	4,10	6,45	165,24	61,44
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	28	1,85	0,00	0,18	0,18	13,13	62,69	2,02
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	2,22
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			32,63	17,71	21,97	14,72	114,50	774,49	127,60