

КШП ИП Ковалев И.Н.

20 мая 2025 г.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 20.5.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	170	4,80	0,03	3,35	0,73	30,21	168,50	15,84
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	48,81
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,44
2	Хлеб пшеничный	30,3	2,00	0,00	0,20	0,20	14,21	67,84	2,18
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			18,59	10,49	17,50	2,68	57,68	461,16	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,77
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	48,81
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	41,1	2,72	0,00	0,27	0,27	19,28	92,02	2,96
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			19,41	10,49	17,45	2,76	62,54	484,07	75,33
Второй прием пищи ОВЗ									
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,30	0,00	4,07	0,02	33,45	184,66	6,49
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	5,21
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	0,04	3,94	0,85	35,54	198,23	18,63
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	54,23
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	33,3	2,20	0,00	0,22	0,22	15,62	74,56	2,40
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			21,80	11,65	19,46	3,00	79,80	579,05	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	13,43
14/2	Суп картофельный с крупой гречневой и сметаной	250	3,56	0,00	5,94	5,82	23,19	156,67	19,70
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	38,37
36/10	Тефтели "Нежность" из мяса кур с рисом	100	12,84	11,24	17,64	6,64	14,26	265,15	47,93
2	Хлеб пшеничный	35,4	2,34	0,00	0,23	0,23	16,60	79,26	2,55
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,14
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			25,53	11,89	34,47	19,55	105,45	821,04	127,60