

КШП ИП Ковалев И.Н.

16 мая 2025 г.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 16.5.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	8,68
297	Каша перловая рассыпчатая	150	4,58	0,02	3,57	0,54	35,38	187,59	8,01
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	49,28
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	28,8	1,90	0,00	0,19	0,19	13,51	64,48	2,07
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			19,95	12,89	19,02	4,49	62,48	494,91	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
297	Каша перловая рассыпчатая	160	4,88	0,02	3,81	0,57	37,74	200,09	8,54
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	49,28
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	32,4	2,14	0,00	0,21	0,21	15,20	72,54	2,33
648	Кисель витаминизированный.	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			20,31	12,89	19,23	4,50	64,45	506,78	66,93
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05	14,89
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	30	0,24	0,00	0,03	0,03	1,03	4,68	13,02
297	Каша перловая рассыпчатая	180	5,49	0,02	4,29	0,65	42,46	225,11	9,61
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	14,30	16,24	4,10	6,45	228,21	54,76
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42
2	Хлеб пшеничный	32,6	2,16	0,00	0,21	0,21	15,29	72,99	2,35
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
16/1	Желейная конфета "Тропиканка" ин/уп.(1шт/7 гр)	14	0,10	0,10	0,01	0,00	11,31	43,85	5,54
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			22,98	14,42	21,72	5,07	85,53	621,16	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
45/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	23,89
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	15,71
3/3	Картофельное пюре	80	1,66	0,29	1,96	0,27	11,77	70,71	16,66
11/3	Капуста тушеная	100	2,33	0,00	1,90	2,16	11,57	67,41	15,48
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	51,38
2	Хлеб пшеничный	25,7	1,70	0,00	0,17	0,17	12,05	57,54	1,85
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			23,40	11,02	48,21	21,79	88,14	861,62	127,60