

КШП ИП Ковалев И.Н.

13 мая 2025 г.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 13.5.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,05
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	200	5,82	2,36	6,41	1,10	28,32	192,74	22,01
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,68
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	33,7	2,23	0,00	0,22	0,22	15,81	75,45	2,43
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			16,40	6,88	16,69	2,87	92,33	581,14	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,93
36/10	Гуфтели "Нежность" с рисом	90	11,66	10,22	15,28	5,98	12,83	233,68	45,68
2	Хлеб пшеничный	34,7	2,29	0,00	0,23	0,23	16,27	77,69	2,50
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			35,75	10,28	22,73	7,74	88,87	685,18	70,26
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
11/3	Печенье в ассортименте.	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,67	0,00	5,40	0,00	41,22	232,95	11,56
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	9,03
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,93
36/10	Гуфтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	50,75
2	Хлеб пшеничный	42,8	2,83	0,00	0,28	0,28	20,07	95,83	3,08
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	8,81
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			37,93	11,42	24,54	8,52	96,33	739,41	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	17,06
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	60,46
2	Хлеб пшеничный	35,3	2,33	0,00	0,23	0,23	16,56	79,04	2,54
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			16,82	0,19	29,72	4,93	75,77	626,37	127,60