

КШП ИП Ковалев И.Н.

7 мая 2025 г.

МЕНЮ НА 7.5.2025г.

Согласовано

Директор школы №

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	200	10,55	7,78	22,90	7,80	24,11	341,29	57,84
2	Хлеб пшеничный	50,8	3,36	0,00	0,33	0,33	23,83	113,74	3,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	50	7,00	0,00	6,75	0,00	45,85	269,28	8,82
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			21,01	7,78	30,01	8,16	99,73	747,41	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,63
2	Хлеб пшеничный	40,2	2,66	0,00	0,26	0,26	18,85	90,01	2,89
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			14,36	8,56	25,48	8,87	51,32	488,52	67,67
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,86
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,10	0,00	4,23	0,00	46,05	239,40	14,15
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	25,20
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,63
2	Хлеб пшеничный	36,4	2,41	0,00	0,24	0,24	17,07	81,50	2,62
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			14,67	8,56	26,02	9,41	65,78	548,17	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	100	0,91	0,00	5,01	5,01	4,97	65,56	38,75
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	16,10
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	62,10
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	20,7	1,37	0,00	0,14	0,14	9,71	46,35	1,49
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			30,08	13,25	23,44	13,86	105,80	736,30	127,60