

КШП ИП Ковалев И.Н.

6 мая 2025 г.

МЕНЮ НА 6.5.2025г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	160	4,52	0,03	3,15	0,68	28,43	158,58	14,90
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	46,70
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,44
2	Хлеб пшеничный	32,9	2,18	0,00	0,22	0,22	15,43	73,66	2,37
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			18,59	10,48	17,34	2,67	58,43	463,46	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	0,04	3,94	0,85	35,54	198,23	18,63
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	46,70
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	45,3	3,00	0,00	0,30	0,30	21,25	101,43	3,26
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			20,25	10,49	17,87	2,87	68,07	513,30	75,38
Второй прием пищи ОВЗ									
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,30	0,00	4,07	0,02	33,45	184,66	6,44
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	0,04	3,94	0,85	35,54	198,23	18,63
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	51,89
2	Хлеб пшеничный	35,3	2,33	0,00	0,23	0,23	16,56	79,04	2,54
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
16/1	Вафли в ассортименте	40	1,56	0,00	12,24	0,00	25,48	215,30	9,70
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			23,05	11,65	31,10	2,98	104,38	784,47	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
8/1	Икра свекольная	100	1,57	0,00	7,23	7,23	10,30	107,16	15,81
14/2	Суп картофельный с крупой гречневой и сметаной	250	3,56	0,00	5,94	5,82	23,19	156,67	19,74
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	38,37
36/10	Тефтели "Нежность" из мяса кур с рисом	100	12,84	11,24	17,64	6,64	14,26	265,15	45,31
2	Хлеб пшеничный	39,3	2,60	0,00	0,26	0,26	18,43	87,99	2,83
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,06
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			25,83	11,89	35,76	20,84	108,26	844,24	127,60