

КШП ИП Ковалев И.Н.

20 марта 2025 г.

МЕНЮ НА 20.3.2025г.

Согласовано

Директор школы №

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации , руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	150	3,30	1,77	4,42	0,38	19,11	128,41	17,42
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,68
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	23,1	1,53	0,00	0,15	0,15	10,83	51,72	1,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	23,40
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			10,54	3,25	11,33	2,58	86,37	481,80	71,47
Первый прием пищи ОБЗ									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0,00	3,58	3,58	5,59	55,62	7,16
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	170	4,12	0,03	3,60	0,58	43,36	222,98	17,04
	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,70
2	Хлеб пшеничный	44	2,91	0,00	0,29	0,29	20,64	98,52	3,17
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОБЗ'			17,35	9,57	30,81	8,76	77,45	654,49	72,22
Второй прием пищи ОБЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
Итого за 'Второй прием пищи ОБЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	1,02	0,00	6,01	6,01	11,70	100,12	14,28
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,70
2	Хлеб пшеничный	47,5	3,14	0,00	0,31	0,31	22,28	106,35	3,42
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			18,07	9,71	33,49	11,25	103,91	782,58	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
49/1	Винегрет	100	1,43	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	17,27
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	25,99
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	62,10
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	4,82
2	Хлеб пшеничный	34,6	2,29	0,00	0,23	0,23	16,23	77,47	2,49
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			29,29	13,30	29,75	16,72	113,48	830,72	127,60