



КШП ИП Ковалев И.Н.

13 марта 2025 г.

Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 13.3.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	2,14	1,88	4,06	0,00	8,78	78,68	15,88
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	45,69
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	36	2,38	0,00	0,24	0,24	16,88	80,60	2,59
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			22,00	18,26	14,50	1,22	57,72	447,50	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	13,66
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	47,20
2	Хлеб пшеничный	30,1	1,99	0,00	0,20	0,20	14,12	67,39	2,17
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			20,61	10,69	31,60	3,71	71,12	650,44	66,93
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05	14,89
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
14	Икра кабачковая	80	1,52	0,00	7,12	0,24	7,92	97,93	15,48
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	13,66
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	59,00
2	Хлеб пшеничный	46	3,04	0,00	0,30	0,30	21,57	102,99	3,31
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			25,90	13,35	45,65	4,68	86,26	854,66	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	90	0,72	0,00	0,18	0,18	8,46	36,54	27,00
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	25,87
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	15,00	13,25	10,42	1,42	10,72	196,43	61,38
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,88
3	Хлеб ржаной	22,4	1,48	0,00	0,27	0,27	9,34	43,32	1,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,45	15,37	18,92	6,22	118,30	760,73	127,60