



12 марта 2025 г.

Согласовано

Директор школы №



МЕНЮ НА 12.3.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	170	3,40	0,49	3,44	0,58	24,85	142,68	33,37
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе (вариант 2)	80	6,53	5,52	6,60	1,60	7,45	114,26	33,16
2	Хлеб пшеничный	52,6	3,48	0,00	0,35	0,35	24,67	117,77	3,79
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,50	6,01	10,41	2,55	62,90	397,81	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	180	3,60	0,52	3,64	0,62	26,31	151,08	35,33
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе (вариант 2)	80	6,53	5,52	6,60	1,60	7,45	114,26	33,16
3	Хлеб ржаной	32,3	2,13	0,00	0,39	0,39	13,47	62,46	2,39
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,36	6,04	10,65	2,63	53,16	350,90	72,03
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,27	0,00	4,05	0,00	32,05	179,09	9,79
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	14,07
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	170	3,40	0,49	3,44	0,58	24,85	142,68	33,37
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе (вариант 2)	100	8,16	6,89	8,24	2,00	9,31	142,83	41,45
2	Хлеб пшеничный	35,6	2,35	0,00	0,23	0,23	16,70	79,71	2,56
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			15,16	7,39	12,09	2,99	69,41	439,30	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	100	1,16	0,00	6,03	6,03	9,83	94,58	15,15
14/2	Суп картофельный с крупой гречневой и сметаной	250	3,56	0,00	5,94	5,82	23,19	156,67	19,33
	Пельмени отварные с маслом.	200	22,36	0,04	10,32	0,00	44,33	350,79	84,39
2	Хлеб пшеничный	36,2	2,39	0,00	0,24	0,24	16,98	81,05	2,61
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	2,22
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			31,66	0,04	22,94	12,49	114,09	770,59	127,60