



КШП ИП Ковалев И.Н.

11 марта 2025 г.

Согласовано

Директор школы №



МЕНЮ НА 11.3.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,44
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	180	5,24	2,12	5,77	0,99	25,48	173,47	19,81
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,68
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98	1,49
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	8,81
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			15,32	6,64	16,01	2,72	85,66	543,01	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,93
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	90	11,66	10,22	15,28	5,98	12,83	233,68	46,94
2	Хлеб пшеничный	41,8	2,76	0,00	0,27	0,27	19,60	93,59	3,01
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			36,22	10,28	22,77	7,78	92,20	701,08	72,03
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,27	0,00	4,05	0,00	32,05	179,09	9,79
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,93
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	52,16
2	Хлеб пшеничный	50,1	3,31	0,00	0,33	0,33	23,50	112,17	3,61
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			38,32	11,55	24,56	8,52	114,99	814,65	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	16,86
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	60,46
2	Хлеб пшеничный	37,6	2,49	0,00	0,25	0,25	17,63	84,19	2,71
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	14,94
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			18,22	0,05	34,50	4,93	77,07	678,96	127,60