



КШП ИИТ Ковалев И.Н.

7 марта 2025 г.

Согласовано

Директор школы №



МЕНЮ НА 7.3.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	7,57	30,59	8,44
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	48,36
2	Хлеб пшеничный	21,1	1,40	0,00	0,14	0,14	9,90	47,24	1,52
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			10,54	0,18	19,96	0,25	42,97	386,59	71,47
Завтрак ОБЗ 81,82									
Первый прием пищи ОБЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	7,57	30,59	8,44
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	53,20
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	2,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за "Первый прием пищи ОБЗ"			11,81	0,04	21,97	0,31	31,32	366,18	64,95
Второй прием пищи ОБЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	7,27
Итого за "Второй прием пищи ОБЗ"			2,17	0,00	9,38	0,00	39,71	247,96	16,87
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	14,07
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	48,36
2	Хлеб пшеничный	28,1	1,86	0,00	0,18	0,18	13,18	62,92	2,02
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за "Завтрак с 12 и старше (92,60)'			11,92	0,04	20,65	0,96	52,53	433,03	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	11,93
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	20,42
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
424	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	60,50
2	Хлеб пшеничный	27,1	1,79	0,00	0,18	0,18	12,71	60,68	1,95
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
Итого за "Обед с 12 и старше (127,60)'			24,57	11,21	61,05	25,04	122,84	1120,69	127,60