



Углерод-д-г

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	61,51
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,52
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			19,21	8,56	29,59	8,94	83,42	672,03	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	61,51
2	Хлеб пшеничный	47,1	3,11	0,00	0,31	0,31	22,09	105,46	3,39
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			14,82	8,56	25,53	8,92	54,55	503,97	66,05
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	35	4,90	0,00	4,73	0,00	32,10	188,50	6,17
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,90	0,00	4,93	0,00	52,70	274,98	15,77
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	61,51
2	Хлеб пшеничный	40,8	2,70	0,00	0,27	0,27	19,14	91,35	2,94
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			15,00	8,56	26,08	9,48	69,00	562,89	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	14,72
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,36
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42
2	Хлеб пшеничный	31	2,05	0,00	0,20	0,20	14,54	69,41	2,23
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	30	0,21	0,21	0,02	0,00	24,24	93,95	18,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			30,85	13,69	18,54	6,84	138,46	823,86	127,60